

2024年7月6日(土)に狭山市で開催された健康講座の参加者アンケート調査結果をご報告いたします。

テーマ：腰椎の変性と慢性疾患の予防と治療～腰部脊柱管狭窄症、骨粗しょう症を中心に～

日時：2024年7月6日(土) 14:30～16:00

場所：入間川病院 附属棟 2F 大ホール

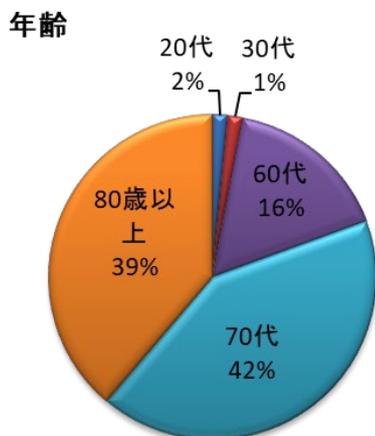
共催：社会医療法人 入間川病院
／日本ストライカー株式会社

講師：社会医療法人 入間川病院
副院長 平田 一真先生
理学療法科 主任理学療法士 藤原博也先生
理学療法士 長谷川先生

参加者：75名（アンケート回答者数：67名）



年齢	人数
20代	1
30代	1
60代	11
70代	28
80歳以上	26

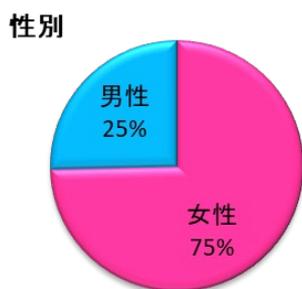


満足度

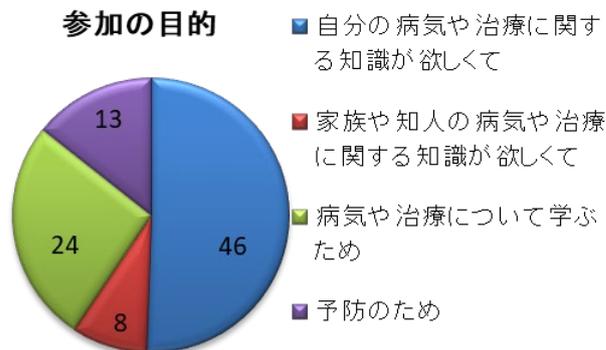


講座の満足度	
良かった	67
良くなかった	0

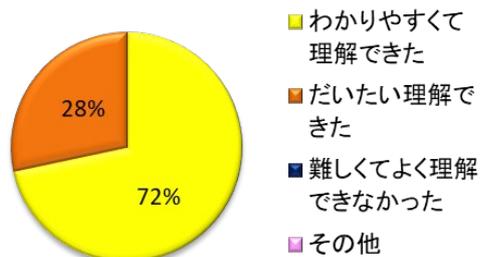
性別	人数
男性	17
女性	50



参加の目的



講座の内容



- わかりやすく理解できた
- だいたい理解できた
- 難しくよく理解できなかった
- その他

お住いの地域

狭山市	65名
飯能市	1名
東京都	1名

講座を知ったきっかけ

折り込みチラシを見て	53
友人・知人から聞いて	7
医療機関でチラシを見て	7
医師から聞いて	0
『脊椎手術ドットコム』を見て	0
その他	0

意見・感想

- ・ 勉強になりました。(30代男性)
- ・ ありがとうございます。(2件：80歳以上女性、80歳以上女性)
- ・ 大変良かったです。(80歳以上女性)
- ・ 大変参考になりました。(80歳以上男性)
- ・ 参考になりました。ありがとう!! (80歳以上男性)
- ・ よくわかりました。(80歳以上女性)
- ・ 理解しやすく、とても良い講座でした。先週受けられなかったのですが、今日は参加できて良かったです。(80歳以上女性)
- ・ 役に立つ内容で良かった。今後も同様の講座をお願いしたいです。(70代男性)
- ・ 参加して良かったです。ストレッチは実践してみます。ありがとうございます。(80歳以上女性)
- ・ 現在、骨粗しょう症と言われて薬を飲んでいますが、とても参考になりました。(70代女性)
- ・ 主人が脊柱管狭窄症で治療しているため、この資料を参考にしたいと思います。(80歳以上女性)
- ・ 大変参考になりました。今は整形外科に通院中です。近々平田先生にお世話になりたいと思っています。(80歳以上男性)
- ・ 脊柱管狭窄症と診断され、しびれがあるので治るのではと思いましたが、治らないとのこと。今の生活は割とできています。時々足の痛みがありますが、運動をしていますので続けていこうと思います。運動のプリントとてもよくわかりますので実行します。有難うございました。(80歳以上女性)
- ・ 坐骨神経痛で悩んでいたのが講座に参加しました。自分で色々しているので参考にします。(70代女性)
- ・ 最新情報を現場のドクターにお聞きして、とても有意義でした。貴院が近くなのでとても安心しました。(70代女性)
- ・ 先生、スタッフのかたお疲れさまでした。私も6年前に、スライドのようにボルトを5本入れております。痛みはありますが(年とともに痛みがでてきました)このままガマンできる様ならこれで生きていこうと思います。(82歳女性)

- ・ 私は若いので本日お話いただいた症状の辛さがわかかならいたのですが、予防法について知ることができてよかったです。やはりバランスの良い食事と筋力をつけることが大事ですね!! 今日から頑張ろうと思いました。ありがとうございました!! (20代女性)
- ・ 今日から運動します。腰～下肢のしびれがあるので、気になっていました。もう少し様子を見ます。(60代女性)
- ・ スライドX-P写真がとてもよく分かり易かったです。自分の症状を照らし合わせることができました。(70代女性)
- ・ 話を聞いただけでは理解できないですが、資料がわかりやすい。カラーで見やすいです。ありがとうございました。(60代男性)
- ・ 家に帰って読み返します。(70代男性)
- ・ 詳しい資料は役に立つと思う。復習できるので良いと思う。このような企画はとても有意義なので、ぜひとも定期的に行っていただけると良いと思います。ちなみに初参加です。(70代女性)
- ・ 内容は良かったと思います。言葉が聞き取りにくかったが自分が悪い?質問に答えた場合は聞いて理解できました。もう少しゆっくり話していただいたらよく理解できたと思います。(80歳以上女性)
- ・ このような講座をまた聞きたいと思います。是非お願いします。(70代女性)
- ・ 毎年してください!(70代男性)
- ・ また講座をお願いしたい。(80歳以上女性)
- ・ 市民健康講座を年に何度か開催して欲しいです。(60代男性)
- ・ このような講座がありましたら宜しく願いいたします。(80歳以上女性)
- ・ 椎体骨折の処置でセメント注入の術が、硬すぎると隣の骨が連鎖的に骨折するが、このセメントを柔らかい状態に保持できる素材があれば良いのでは。(60代男性)

以上