

2024年6月29日（土）に狭山市にて開催された健康講座の参加者アンケート調査結果をご報告いたします。

テーマ：腰椎の変性と慢性疾患の予防と治療～腰部脊柱管狭窄症、骨粗しょう症を中心に～

日時：2024年6月29日（土）14：30～16：00

場所：入間川病院 附属棟 2F 大ホール

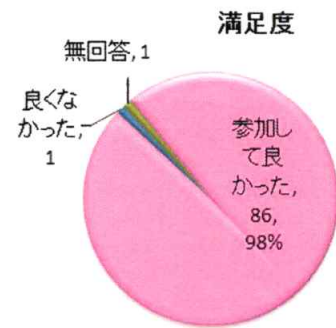
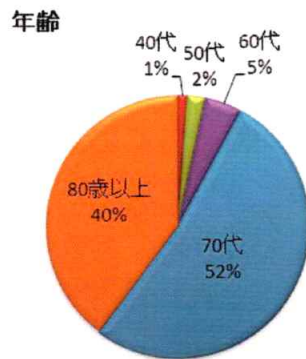
共催：社会医療法人 入間川病院／日本ストライカー株式会社

講師：社会医療法人 入間川病院 副院長 平田 一真先生

理学療法科 主任理学療法士 藤原博也先生、長谷川先生

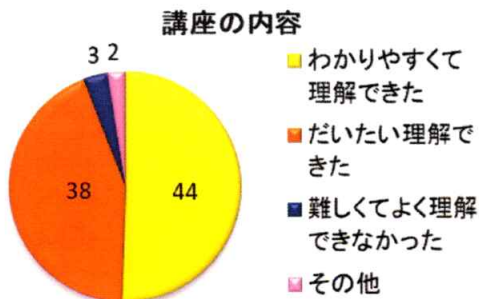
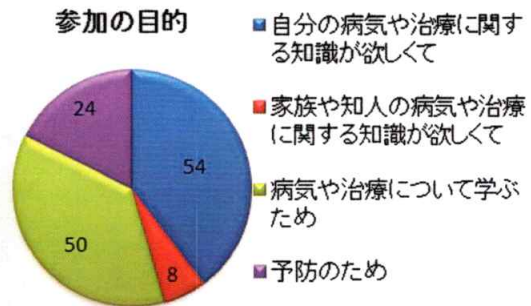
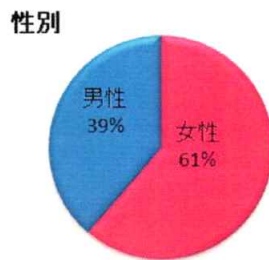
参加者：162名（アンケート回答者数：88名）

年齢	人数
40代	1
50代	2
60代	4
70代	46
80歳以上	35



講座の満足度	人数
良かった	86
良くなかった	1
無回答	1

性別	人数
男性	34
女性	54



お住いの地域

狭山市	87名
入間市	1名

講座を知ったきっかけ

折り込みチラシを見て	61
友人・知人から聞いて	19
医療機関でチラシを見て	7
医師から聞いて	1
『脊椎手術ドットコム』を見て	0
その他	0

意見・感想

- ・ 大変参考になりました。(80歳以上女性)
- ・ 大変勉強になりました。(80歳以上女性)
- ・ 大変良かった。(80歳以上男性)
- ・ 講座良かった。(80歳以上女性)
- ・ いろいろ参考になりました。(70代男性)
- ・ わかりやすい説明で本当に良かった。(80歳以上女性)
- ・ わかりやすく、今日は参加できて良かったです！ありがとうございました。(70代女性)
- ・ 先生のお話大変わかりやすく良かったです。ありがとうございました。(80歳以上女性)
- ・ とても良かったです。他の病気でもこういう機会があればやっていただきたいです。(70代女性)
- ・ この情報を知人に教えてあげたいと思います。参加して良かったです！(80歳以上女性)
- ・ 参考にさせていただき、頑張りたいと思います。有難うございました。(70代女性)
- ・ 参考に運動してみます。(50代女性)
- ・ 3年前に脊柱管狭窄上の手術をしましたが、骨の代謝の事など、いろいろ参考になる話が聞けて良かったです。(70代男性)
- ・ 勉強になりました。運動量、足、腰どの程度実行すればいいですか？(80代女性)
- ・ ありがとうございました。リハビリに通いたいと思います。まず、レントゲンとMRIをお願いしたいと思います。(70代女性)
- ・ 最近、腰痛になってしまったので診察に来たいと思います。(50代男性)
- ・ 私も先生にかかりたいです。診てもらえますか？トレーニングが勉強になりました。(70代女性)
- ・ 300歩程度までなら歩けますが、それ以上になると休みながら再び歩く。1日3~400歩、服薬しながらですが、手術も考えたい。(80歳以上男性)
- ・ 湿布が内臓に影響が出るのは知らなかった。つい気軽にずっと貼っていたので注意しようと思う。(70代女性)
- ・ 病気に何でなったのか、どうして治すのかというお話も聞きたいです。ありがとうございました。(80歳以上女性)

- ・ 頂きました資料、精読して参考にしていきます。説明声がひびいてわかりにくかった。(70代男性)
- ・ 会場内の音声が聞き取り難い(高年齢になると私を含め耳の悪い方が多いと思う。(70代男性)
- ・ 質問に対する答えがはっきり、よくわからないことがあった(70代男性)
→個別に対応いたしました。1番目の質問をされたかたで0脚も進んでいましたので、膝OAを診ていただくことをお勧めしてお帰りいただきました。
- ・ なかなか機会がないのでありがたいです。(60代女性)
- ・ いろいろな講座を開いて欲しい。(60代女性)
- ・ 講座を毎月やって欲しいです。(70代男性)
- ・ またお願いします。(80歳以上男性)
- ・ 事前申込したほうが良かったです。(80歳以上女性)
- ・ 事前申込みにするべきだった。開場時間を守って欲しい。80歳以上女性、満足度「回答無し」)
- ・ トイレに手すりが付いていなく、入るのが大変だった。(70代女性)

以上