

入間川病院 市民公開講座

人生100年時代に向けての予防治療

～運動療法をメインに～

日時:2025年11月15日12時半開場 場所:入間川病院別館 大講堂
(参加費無料)

第一幕 13:00~13:30



運動療法の必要性とその心構え

入間川病院 副院長 整形外科 脊椎専門医 平田一真

第二幕 13:30~14:00



みんなでやろう運動療法

入間川病院 リハビリ科主任 藤原博也



昨年の講演会の様子

昨年好評でありました、整形外科、リハビリ科の市民公開講座を今年も行います。昨年は脊椎手術をテーマに実に約300人もの方々にご清聴いただきました。

今年のテーマは運動療法です。今後、人生100年時代を迎えるにあたって、どうやって運動するのか、どのくらい必要なのか等、みなさんの知りたい『辛い所に手が届く』をお届けします。

これからの人生やりたいことやるために、できるだけ楽しくするために健康でい続けることが必要です。

老若男女、予防していく人、治療していく人両方に向けてお話します。

今年のご参加は完全予約制となります

混雑緩和のため、定員になり次第締め切らせていただきます。
Webのみの予約となります。

